

PRESSEMITTEILUNG

25.03.2005

---

(ACHTUNG TERMINANKÜNDIGUNG 5.4.2005)

## Alternative Familienformen: Was heißt schon Idealfamilie?

FRANKFURT/MAIN – Es gibt etwa 13 Millionen Familien in Deutschland. Jede fünfte ist eine Stieffamilie. Die Hälfte aller heute geborenen Kinder wird ihren 18. Geburtstag nicht mit beiden leiblichen Eltern verbringen. „Was heißt schon Idealfamilie“ ist das Thema der nächsten Informationsveranstaltung des Vereins „Väteraufbruch für Kinder“ im Frankfurter Bürgerhaus Bornheim, Arnsburger Straße, am Dienstag, dem 5. April um 20 Uhr. Referent ist der Darmstädter Diplom-Psychologe und Familientherapeut Matthias Ochs.

Eltern lassen sich scheiden, Kinder wachsen in Patchworkfamilien auf, leben z. B. beim Vater und verbringen die Ferien mit der Mutter und ihrem neuen Freund. Dennoch sei das Bild einer Idealfamilie in unseren Köpfen nach wie vor fest verankert, meint Matthias Ochs. „Viele Menschen leiden darunter, dass sie diesem Ideal nicht gerecht werden können, und es ist wichtig dieses Leid anzuerkennen.“ Gleichzeitig plädiert Ochs dafür, die familiären Realitäten der Gegenwart zu akzeptieren - und das Beste daraus zu machen. Ochs: „Dies gelingt am besten, wenn bekannt ist, was Patchworkfamilien, Alleinerziehende und Scheidungskinder darin unterstützt, an den Herausforderungen zu wachsen und ein gutes (Familien-)Leben zu leben.“ In seinem Vortrag beim Frankfurter Väteraufbruch für Kinder will Ochs zeigen, wie gerade Väter zum Gelingen alternativer Familienarrangements beitragen können.

Matthias Ochs, geb. 1968, ist Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, systemischer Familientherapeut, und tätig in einer Kinderklinik sowie in einer katholischen Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle. Er ist Lehrbeauftragter für Familientherapie am Universitätsklinikum Heidelberg und veröffentlichte zu Themen wie systemische Paar- und Familientherapie, alternative Familienformen und psychosomatische Erkrankungen bei Kindern. Der Vater eines Sohnes ist Mitautor des Familienratgebers „Was heißt schon Idealfamilie?! – Wie Alleinerziehende, Scheidungskinder und Patchworkfamilien glücklich werden“, erschienen im Eichborn-Verlag, Frankfurt.

### Weitere Informationen:

Väteraufbruch für Kinder Ffm. e.V., Reuterweg 42, 60323 Frankfurt am Main, Tel.: 069/94419286, oder Hans-Jürgen Noske, Tel.: 06172/596272